



■ Kosten

Über die Kosten der Tagespflege und die Leistungen des Pflegeversicherungsgesetzes beraten wir Sie gerne in einem persönlichen Gespräch. Bei geringer Rente können öffentliche Zuschüsse beantragt werden. Selbstverständlich sind wir Ihnen bei den Formalitäten behilflich.

■ Leistungen der Pflegeversicherung

Diese Leistungen erhalten pflegeversicherte Personen, wenn sie in einen Pflegegrad eingestuft wurden. Ihre Pflegekasse übernimmt die pflegebedingten Kosten, die Aufwendungen der sozialen Betreuung sowie die in den Tagespflegeeinrichtungen notwendigen Leistungen der medizinischen Behandlungspflege entsprechend Ihres Pflegegrades bis zu folgender Höhe:

Anerkannter Pflegegrad: Leistung pro Monat

- Pflegegrad 1: -/-
- Pflegegrad 2: 689,- €
- Pflegegrad 3: 1.298,- €
- Pflegegrad 4: 1.612,- €
- Pflegegrad 5: 1.995,- €

Dieses Budget für die Tagespflege ist **zusätzlich** und verfällt bei Nichtinanspruchnahme. Weiterhin steht Ihnen ein Entlastungsbetrag von 125 Euro zur Verfügung.

■ Anschrift

Tagespflege am
Dietrich-Bonhoeffer-Seniorenzentrum
Bonhoefferstraße 3-13
58511 Lüdenscheid
Tel.: 02351 9380-50
Fax: 02351 458514
E-Mail: tp-luedenscheid@perthes-stiftung.de
Leitung: Udo Terschanski

■ Öffnungszeiten

Montag bis Freitag 07:30 – 16:30 Uhr

Sind Sie neugierig geworden? Dann rufen Sie uns an oder kommen Sie vorbei! Wir vereinbaren mit Ihnen gerne einen **kostenlosen** Probetag.



Träger:
Evangelische Perthes-Stiftung e. V.
Wienburgstr. 62 ■ 48147 Münster
www.perthes-stiftung.de



*Wohlfühlen –
in freundlicher Atmosphäre*

Tagespflege am
**Dietrich-Bonhoeffer-
Seniorenzentrum**
Lüdenscheid



EVANGELISCHE
PERTHES-STIFTUNG e.V.
menschennah.

www.tp-luedenscheid.de



■ Was heißt Tagespflege?

Viele ältere Menschen benötigen Unterstützung und Begleitung zur Bewältigung ihres Alltags. Tagespflege bietet sowohl eine wertvolle Alternative zum Umzug in eine stationäre Senioreneinrichtung, als auch die notwendige Ergänzung zur ambulanten Pflege.

In der Tagespflegeeinrichtung werden Menschen betreut und gepflegt – die Angehörigen sind in dieser Zeit entlastet und können neue Kräfte schöpfen.

Tagespflege eignet sich auch für alleinlebende ältere Menschen – sie ist ein Ort der Kommunikation, des Kennenlernens. Ein Ort, um alte Kontakte zu pflegen und neue zu knüpfen. Innerhalb eines geregelten und abwechslungsreichen Tagesablaufs erhalten die Gäste die Möglichkeit, ihre Selbstständigkeit zu bewahren.

Angebote wie Gedächtnistraining, Gymnastik, Spaziergänge, Gesellschaftsspiele, kreative Angebote, Ausflüge und Feste tragen dazu bei, vorhandene Fähigkeiten zu erhalten und dem Alltag eine Struktur zu geben.

Um Angehörige zu entlasten, sind Haus- und Zahnarztbesuche sowie eine urologische Visite nach Absprache in der Tagespflege möglich; ein Physiotherapeut hat seine Praxis im Bonhoeffer-Zentrum. Weiterhin besteht die Möglichkeit, an den großen und kleinen jahreszeit-

lichen Festen und Feiern teilzunehmen und Mode- und Schuheinkäufe mehrmals jährlich im Seniorenzentrum zu tätigen. Selbstverständlich kann an den regelmäßigen evangelischen und katholischen Andachten/Gottesdiensten teilgenommen werden.

■ Was bietet die Tagespflege?

Pflegerische Betreuung:

- Unterstützung im Bereich Körperpflege
- Ausführung ärztlicher Verordnungen wie z. B. Injektionen, Verbände, Medikamente reichen
- Mobilisation, Übungen zum Training alltäglicher Verrichtungen, Gehübungen, Rollator-Training
- Auf Wunsch Vermittlung von Ergotherapie, Krankengymnastik und/oder anderen Therapieformen
- Fußpflege und Friseur kommen in unsere Einrichtung

Soziale Betreuung:

- Aktivierende Angebote zur Erhaltung und Förderung vorhandener Fähigkeiten im Alltag
- Tagesstrukturierende Aktivitäten, um die körperliche und geistige Beweglichkeit zu fördern
- Beschäftigungsangebote nach Interessen und Erfordernissen einzeln oder in der Gruppe wie z. B. Gedächtnis- und Konzentrationsübungen, Singen, Gespräche, Sitz-Tanz... Spiele, Entspannungsübungen
- Zeit für zwischenmenschliche Kontakte und Zuwendung, Spaß und Freude am Beisammensein

Verpflegung:

- Täglich drei Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen, Kaffee
- Auf Wunsch Zwischenmahlzeiten, Schonkost und Diät

Beratung:

- zur Finanzierung der Tagespflege
- zu Leistungen im Rahmen der Pflegeversicherung
- über weiterführende Angebote und Hilfen
- zur häuslichen Pflegesituation
- zur pflegerischen und Betreuungssituation

Fahrdienst:

Die Gäste der Tagespflege können in Eigenregie anreisen oder den Fahrdienst in Anspruch nehmen. Sie können zwischen Einzelfahrten oder Hin- und Rückfahrt wählen.

■ Lage

Eine Besonderheit der Tagespflege am Dietrich-Bonhoeffer-Seniorenzentrum ist die zentrale Lage. Die Einrichtung liegt in einer ruhigen Seitenstraße, in einer schönen barrierefreien Umgebung. Unsere Teich- und Gartenanlage lädt zu kleinen Spaziergängen und zum Verweilen ein.